

Questionnaire de Santé

Préalable à l'inscription au programme sport-santé

Endométriose & douleurs pelviennes chroniques

1. Informations personnelles

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Téléphone :

Email :

Médecin traitant (nom + téléphone) :

2. Diagnostic

Avez-vous un diagnostic officiel d'endométriose ?

☐ Oui ☐ Non

Si oui, depuis quand :

Avez-vous d'autres douleurs pelviennes chroniques diagnostiquées ?

☐ Oui ☐ Non

Si oui, précisez :

3. Suivi médical

Êtes-vous actuellement suivie par un gynécologue ?

☐ Oui ☐ Non

Avez-vous un suivi kinésithérapeutique pelvien en cours ?

☐ Oui ☐ Non

Avez-vous une autorisation de votre médecin pour pratiquer une activité physique adaptée ?

☐ Oui ☐ Non

■■ Un certificat médical d'aptitude sera obligatoirement demandé à l'inscription.

4. Traitements en cours

Prenez-vous un traitement hormonal continu (pilule, DIU hormonal...) ?

☐ Oui ☐ Non

Prenez-vous des antidouleurs régulièrement ?

☐ Oui ☐ Non

Avez-vous été opérée pour votre endométriose ou douleurs pelviennes ?

☐ Oui ☐ Non

Si oui, précisez : _____

Date de la dernière intervention (si applicable) :

5. Condition physique actuelle

Pratiquez-vous une activité physique actuellement ?

☐ Oui ☐ Non

Si oui, précisez : _____

Avez-vous des limitations de mouvement connues ? ☐ Oui ☐ Non

Si oui, précisez : _____

Avez-vous des contre-indications connues à l'effort ? ☐ Oui ☐ Non

Si oui, précisez : _____

6. Évaluation des douleurs

Votre niveau de douleur moyen au quotidien :

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

0 = aucune douleur · 10 = douleur maximale · Entourez votre chiffre

Avez-vous des zones particulièrement sensibles ? (bas du dos, abdomen, hanches...) ☐ Oui ☐ Non

Si oui, précisez : _____

Certains mouvements déclenchent-ils des douleurs ? ☐ Oui ☐ Non

Si oui, précisez : _____

7. Vos attentes

Qu'attendez-vous principalement de ce programme ?

Y a-t-il des informations importantes à nous communiquer ?

Fait à :

Le :

Signature :

Ce questionnaire est strictement confidentiel et utilisé uniquement dans le cadre de votre suivi Endosport. Conformément au RGPD, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification et de suppression de vos données.